

# Tennis & Surf Camp in Laboe

02.8. – 06.08./09. 8.2026 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Vier verschiedene Kurse (für Kinder u. Erwachsene):

Kurs 1a: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)

Kurs 1a+: 4 x 1 Trainingseinheit (TE) incl. Bertr.9-14 und Mittag

Kurs 1b: nur Erwachsene: abends 4 x 90 min Training (So-Mi)  
incl. ein Kaltgetränk/Abend

Kurs 2: 8 x 1 TE-Tennis oder  
4 x 1 TE-Tennis und 4 x 1 TE-Surfen/SUP, Betreuung  
von 9.00 – 17.00 Uhr, Mittagessen So bis D

Kurs 3: wie Kurs 2 zzgl. Frühstück, Abendessen und  
Übernachtung in eigenen Zelten oder im Clubheim

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 min. Erwärmung, 60 min.  
Tennistraining und 30 min. Fitnesstraining. Teilnehmer Kurs 2 u. 3  
haben Wasser bzw. Selters und kleine Zwischenmahlzeiten incl.

## Rahmenprogramm:

Basteln, Tischtennis und an den Tri-Tenniswänden spielen,  
Gesellschaftsspiele spielen und gemeinsam musizieren etc. Kurs 3  
auch: Strandabende, Lagerfeuer etc. Alle Kinder und Jugendlichen  
sollen sich über mybigpoint für den Ostsee-Cup anmelden  
(Startgeld ist incl.).

Kurs 1a: 80,-€  
Kurs 1a+: 150,-€  
Kurs 1b: 60,-€

Kurs 2: 220,-€\*  
\*Wassersport + 30,-€

Kurs 3: 270,-€\*  
\*Wassersport + 30,-€

**Das Startgeld für den Ostsee Cup zahlt der KTV Plön  
für Kinder und Jugendliche seiner Mitgliedsvereine.!!**



## Zeitlicher Ablauf:

**Sonntag 02.08.**

Anreise bis 11.30 Uhr

Begrüßung 12.00 Uhr

Trainingsstart: 13.00 Uhr

**Montag -Mittwoch**

Trainingsprogramm

**Donnerstag**  
Training bis 13.00 Uhr  
danach Abreise

**Freitag-Sonntag**  
**07.-09.8.2026**

**Teilnahme am**

**Ostsee Cup**

**A-Turnier: Lk 1-25**  
**B-Turnier: Lk 22-25**

**Familienrabatt:**

2. Person 30,-€

3. Person 60,-€

Anmeldungen/ weitere Informationen unter:

**Roland Heinrich, 0163/4708494, [Roland.Caro@gmx.de](mailto:Roland.Caro@gmx.de)**