

Tennis & Surf Camp in Laboe

02.8. – 06.08./09. 8.2026 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vier verschiedene Kurse (für Kinder u. Erwachsene):

Kurs 1a: 4 x 1 Trainingseinheit (TE)
Kurs 1a+: 4 x 1 Trainingseinheit (TE) incl. Bertr.9-14 und Mittag
Kurs 1b: nur Erwachsene: abends 4 x 90 min Training (So-Mi)
incl. ein Kaltgetränk/Abend
Kurs 2: 8 x 1 TE-Tennis oder
4 x 1 TE-Tennis und 4 x 1 TE-Surfen/SUP, Betreuung
von 9.00 – 17.00 Uhr, Mittagessen So bis D
Kurs 3: wie Kurs 2 zzgl. Frühstück, Abendessen und
Übernachtung in eigenen Zelten oder im Clubheim

Eine Trainingseinheit besteht aus 30 min. Erwärmung, 60 min.
Tennistraining und 30 min. Fitnesstraining. Teilnehmer Kurs 2 u. 3
haben Wasser bzw. Selters und kleine Zwischenmahlzeiten incl.

Rahmenprogramm:

Basteln, Tischtennis und an den Tri-Tenniswänden spielen,
Gesellschaftsspiele spielen und gemeinsam musizieren etc. Kurs 3
auch: Strandabende, Lagerfeuer etc. Alle Kinder und Jugendlichen
sollen sich über mybigpoint für den Ostsee-Cup anmelden
(Startgeld ist incl.).

Kurs 1a: 80,-€
Kurs 1a+: 150,-€
Kurs 1b: 60,-€

Kurs 2: 220,-€*
*Wassersport + 30,-€

Kurs 3: 270,-€*
*Wassersport + 30,-€

**Das Startgeld für den Ostsee Cup zahlt der KTV Plön
für Kinder und Jugendliche seiner Mitgliedsvereine.!!**

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag 02.08.

Anreise bis 11.30 Uhr

Begrüßung 12.00 Uhr

Trainingsstart: 13.00 Uhr

Montag -Mittwoch

Trainingsprogramm

Donnerstag

**Training bis 13.00 Uhr
danach Abreise**

Freitag-Sonntag

07.-09.8.2026

Teilnahme am

Ostsee Cup

A-Turnier: Lk 1-25

B-Turnier: Lk 22-25

Familienrabatt:

2. Person 30,-€

3. Person 60,-€



Anmeldungen/ weitere Informationen unter:
Roland Heinrich, 0163/4708494, Roland.Caro@gmx.de